

COCURRICULARES

OT 23 - Bachilleres

PREPA VALLE ALTO

Cursos presenciales

DIFUSIÓN CULTURAL

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Hip Hop	4398	Miércoles	14:30 - 16:00	Conocerás el estilo de danza que se creó en el movimiento cultural del Hip Hop, una forma de expresión a través del movimiento corporal y música actual. Además de ejercitarte, desarrollarás habilidades de coordinación y ritmo.	Ropa que permita el movimiento corporal y calzado deportivo. Para la presentación final, es probable que se requiera realizar un gasto para un vestuario especial.
Fotografía Digital	10479	Jueves	14:30 - 16:00	Conocerás la fotografía adquiriendo habilidades tanto teóricas como técnicas prácticas. De esta manera encontrar inspiración y crear composiciones visuales como medio de expresión artística.	Cámara reflex digital. Celular con cámara.
Fotografía Digital	9420	Miércoles	14:30 - 16:00	Conocerás la fotografía adquiriendo habilidades tanto teóricas como técnicas prácticas. De esta manera encontrar inspiración y crear composiciones visuales como medio de expresión artística.	Cámara reflex digital. Celular con cámara.
Dibujo Artístico	9269	Lunes	14:30 - 16:00	Identificarás las técnicas y bases principales del dibujo, y conocerás los diferentes tipos de grafito que hay para lograr los contrastes o sombras deseados. El curso y las actividades serán en Canvas, en donde se te explicará la corriente o técnica, y serás guiado de acuerdo a tus necesidades y gustos por el arte.	Lápiz 2H, HB, 3B y 6B, borrador, esfumino o algodón, así como lápices de color para proyecto final, cuaderno o <i>sketchup</i> de dibujo, tamaño carta, y para el proyecto final cartulina T99 o cartulina "opalina", tamaño carta o tabloide, montado sobre cartulina negra con un margen de 2 cm.
Dibujo Artístico	10478	Jueves	14:30 - 16:00	Identificarás las técnicas y bases principales del dibujo, y conocerás los diferentes tipos de grafito que hay para lograr los contrastes o sombras deseados. El curso y las actividades serán en Canvas, en donde se te explicará la corriente o técnica, y serás guiado de acuerdo a tus necesidades y gustos por el arte.	Lápiz 2H, HB, 3B y 6B, borrador, esfumino o algodón, así como lápices de color para proyecto final, cuaderno o <i>sketchup</i> de dibujo, tamaño carta, y para el proyecto final cartulina T99 o cartulina "opalina", tamaño carta o tabloide, montado sobre cartulina negra con un margen de 2 cm.
Pintura	9267	Miércoles	14:30 - 16:00	Identificarás las técnicas y bases principales de la pintura acrílica, desde el círculo cromático y los colores complementarios, hasta las diferentes corrientes y estilos que existen. Las actividades se realizarán a través de canvas, y serás guiado de acuerdo a tus necesidades y gustos por el arte.	Lápiz 2H y borrador, Pintura Acrílica de colores primarios (azul, rojo y amarillo) así como el BLANCO y NEGRO de tamaño 100mg. u otros colores que quieras utilizar, como colores fluorescentes o mezclas de algún tono en especial. Pinceles de punta redonda y cuadrada tanto gruesos como delgados, mínimo 4 o 6 en total; que sean de cerda natural o sintética, pero NO de ixtle o de óleo. Cuaderno o <i>sketchup</i> de pintura o algún tipo de cartulina T99 o cartulina "cascarón de huevo" tamaño carta, y para el proyecto final un bastidor de 30x20 o 20x20 cm.
Pintura	9449	Martes	15:00 - 16:30	Identificarás las técnicas y bases principales de la pintura acrílica, desde el círculo cromático y los colores complementarios, hasta las diferentes corrientes y estilos que existen. Las actividades se realizarán a través de Canvas, y serás guiado de acuerdo a tus necesidades y gustos por el arte.	Lápiz 2H y b+C9orrador, Pintura Acrílica de colores primarios (azul, rojo y amarillo) así como el BLANCO y NEGRO de tamaño 100mg. u otros colores que quieras utilizar, como colores fluorescentes o mezclas de algún tono en especial. Pinceles de punta redonda y cuadrada tanto gruesos como delgados, mínimo 4 o 6 en total; que sean de cerda natural o sintética, pero NO de ixtle o de óleo. Cuaderno o <i>sketchup</i> de pintura o algún tipo de cartulina T99 o cartulina "cascarón de huevo" tamaño carta, y para el proyecto final un bastidor de 30x20 o 20x20 cm.
Guitarra Acústica	9265	Jueves	14:30 - 16:00	Aprenderás a tocar la guitarra, acordes con diferentes técnicas de rasgueo, así como la interpretación de melodías, ya sea con arpeggio o punteo. Aprenderás acerca de las progresiones y finalmente canciones.	Guitarra acústica
Guitarra Acústica	9266	Miércoles	14:30 - 16:00	Aprenderás a tocar la guitarra, acordes con diferentes técnicas de rasgueo, así como la interpretación de melodías, ya sea con arpeggio o punteo. Aprenderás acerca de las progresiones y finalmente canciones.	Guitarra acústica
Guitarra Acústica	9448	Lunes	14:30 - 16:00	Aprenderás a tocar la guitarra, acordes con diferentes técnicas de rasgueo, así como la interpretación de melodías, ya sea con arpeggio o punteo. Aprenderás acerca de las progresiones y finalmente canciones.	Guitarra acústica
Teatro I	2149	Martes	14:30 - 16:00	Conocerás las bases teóricas y elementos básicos del teatro, mediante ejercicios prácticos de dramaturgia, improvisación, expresión corporal, voz y dicción. Además desarrollarás las habilidades de actuación, que pondrás en práctica en un ejercicio escénico final de forma individual o grupal.	Ropa que le permita trabajar corporalmente.
Teatro I	9447	Lunes	14:30 - 16:00	Conocerás las bases teóricas y elementos básicos del teatro, mediante ejercicios prácticos de dramaturgia, improvisación, expresión corporal, voz y dicción. Además desarrollarás las habilidades de actuación, que pondrás en práctica en un ejercicio escénico final de forma individual o grupal.	Ropa que le permita trabajar corporalmente.
Taller de Creación Literaria	11956	Miércoles	14:30 - 16:00	En este taller se te proporcionan herramientas básicas de creación literaria para escribir cuento, novela, poesía o ensayo creativo. Se trabaja en una modalidad colaborativa y con ayuda del tallerista se van dando sugerencias para mejorar los textos.	Conexión a internet, computadora.

EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Futbol Soccer Varonil	11819	Martes	14:30 - 16:00	Proporcionar un desarrollo de los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades fisico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva
Futbol Soccer Varonil	179	Viernes	14:30 - 16:00	Proporcionar un desarrollo de los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades fisico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva
Football Flag Mixto	11657	Jueves	14:30 - 16:00	Desarrolla las capacidades condicionales y coordinadas para mejorar el rendimiento físico a través del tochito bandera.	Ropa deportiva
Football Flag Femenil Repre UVA	11656	Ma y Ju	16:00 - 17:00	Representar a la Prepa UVA en los torneos.	Ropa deportiva
Academia de Soccer Varonil	9280	Lu y Mi	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Fútbol.	Ropa deportiva
Academia de Soccer Femenil	9282	Ma y Ju	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Fútbol.	Ropa deportiva
Academia de Basquetbol Varonil	9281	Lu y Mi	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Basquetbol.	Ropa deportiva
Academia de Basquetbol Femenil	9283	Ma y Ju	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Basquetbol.	Ropa deportiva
Voleibol Mixto	11241	Lunes	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Voleibol así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva
Acondicionamiento Físico Mixto	11548	Lunes	14:30 - 16:00	Desarrolla las capacidades condicionales y coordinadas para mejorar el rendimiento físico a través del ejercicio.	Ropa deportiva
Acondicionamiento Físico Mixto	9424	Martes	14:30 - 16:00	Desarrolla las capacidades condicionales y coordinadas para mejorar el rendimiento físico a través del ejercicio.	Ropa deportiva
Acondicionamiento Físico Mixto	11642	Miércoles	14:30 - 16:00	Desarrolla las capacidades condicionales y coordinadas para mejorar el rendimiento físico a través del ejercicio.	Ropa deportiva
Yoga	4368	Martes	14:30 - 16:00	Conocerás y desarrollarás un conjunto de técnicas de concentración derivadas de esta doctrina filosófica que se practican para conseguir un mayor control físico y mental.	Ropa deportiva
Pilates	2686	Jueves	14:30 - 16:00	Desarrolla el tono muscular, la flexibilidad, resistencia, elasticidad y capacidad cardiovascular. Corrige la postura y conoce técnicas de respiración y relajación.	Ropa deportiva
Pilates	10476	Miércoles	14:30 - 16:00	Desarrolla el tono muscular, la flexibilidad, resistencia, elasticidad y capacidad cardiovascular. Corrige la postura y conoce técnicas de respiración y relajación.	Ropa deportiva
Ciclismo de Montaña	11820	Jueves	14:30 - 16:00	Practicar habilidades en la bicicleta de montaña, así como desarrollar cualidades físicas del ciclismo de montaña al recorrer diferentes caminos	

DEUS

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Kefás UVA	11857	Lunes	14:30 - 16:00	Somos un grupo juvenil de formación espiritual. Tenemos la misión de promover y fomentar la espiritualidad dentro de la prepa a través de actividades interesantes, desafiantes y retadoras.	

CELES

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Club de Ciencias	11002	Lunes	14:30 - 16:00	Participa en el Concurso FENACI y Expo ciencias a nivel estatal, nacional e internacional, para el cual debes de prepararte con proyectos de carácter científico y/o tecnológico que tiene la finalidad de premiar la creatividad, originalidad y mérito científico.	Bata de laboratorio.
Desarrollo de Habilidades Educativas: Bienestar Intelectual (PE 0352)	11978	Miércoles	14:30 - 16:00	En este taller explorarás tus habilidades y aptitudes académicas, además aprenderán técnicas de organización, nuevos hábitos de estudio, formas de concentración y otras competencias básicas necesarias para obtener el éxito en la preparatoria.	
El Lenguaje del Amor: Bienestar & Sexualidad	11982	Miércoles	14:30 - 16:00	¿Crees en el amor? Este taller explora, a través de dinámicas e información basada en ciencia, los elementos que componen la sexualidad humana, el amor y las relaciones interpersonales.	
Habilidades para la Vida: Bienestar Integral	11986	Miércoles	14:30 - 16:00	La adolescencia es la etapa previa a la adultez, ¿estás listo para sobrevivir en el mundo por ti mismo? Este taller buscar que el estudiante conozca y aprenda, de forma vivencial, los retos que el mundo real tiene, y así aprender a ser más independiente en la vida.	
La Ciencia de la Felicidad: Bienestar Socioemocional	11988	Miércoles	14:30 - 16:00	Este taller busca que sus participantes encuentren su propio camino a la felicidad, a través de dinámicas y ejercicios vivenciales que están basados en programas de carácter internacional.	
Programas CAS 3o 01	10871	Viernes	14:30 - 16:00	Participa y aprende con creatividad, actividades y servicio (CAS) nuestros tres elementos fundamentales que todos los alumnos deben completar como parte del Programa del Diploma (PD) Las actividades incluyen: las artes y otras experiencias que implican pensamiento creativo, actividades que implican un esfuerzo o desafío físico y que contribuyen a un estilo de vida sano; complementan el trabajo académico realizado en otras asignaturas del PD. Un intercambio voluntario y no remunerado.	
Programas CAS 3o 02	10877	Viernes	14:30 - 16:00	Participa y aprende con creatividad, actividades y servicio (CAS) nuestros tres elementos fundamentales que todos los alumnos deben completar como parte del Programa del Diploma (PD) Las actividades incluyen: las artes y otras experiencias que implican pensamiento creativo, actividades que implican un esfuerzo o desafío físico y que contribuyen a un estilo de vida sano; complementan el trabajo académico realizado en otras asignaturas del PD. Un intercambio voluntario y no remunerado.	
Programas CAS 5o 01	10881	Viernes	14:30 - 16:00	Participa y aprende con creatividad, actividades y servicio (CAS) nuestros tres elementos fundamentales que todos los alumnos deben completar como parte del Programa del Diploma (PD) Las actividades incluyen: las artes y otras experiencias que implican pensamiento creativo, actividades que implican un esfuerzo o desafío físico y que contribuyen a un estilo de vida sano; complementan el trabajo académico realizado en otras asignaturas del PD. Un intercambio voluntario y no remunerado.	
Programas CAS 5o 02	10882	Viernes	14:30 - 16:00	Participa y aprende con creatividad, actividades y servicio (CAS) nuestros tres elementos fundamentales que todos los alumnos deben completar como parte del Programa del Diploma (PD) Las actividades incluyen: las artes y otras experiencias que implican pensamiento creativo, actividades que implican un esfuerzo o desafío físico y que contribuyen a un estilo de vida sano; complementan el trabajo académico realizado en otras asignaturas del PD. Un intercambio voluntario y no remunerado.	
Redes ULEAD	11996	Martes	14:30 - 16:00	Manejo de la comunidad del Instagram de Ulead, generar publicaciones durante todo el semestre con la finalidad de promover las actividades de ULEAD así como reflexiones sobre el liderazgo y crecimiento personal	
UDEMUN UVA	6545	Jueves	14:30 - 16:00	El alumno participará como delegado, "chair" o Secretariado en el evento UDEMUN 2023 realizado en el mes de febrero. El alumno se preparará durante las sesiones de la cocurricular para que despues ponga en práctica sus habilidades. Alrededor de 53 escuelas de secundarias y preparatorias son invitadas y nuestro objetivo es continuar con el alto nivel académico que se cuenta.	
ULEAD UVA	11852	Miércoles	14:30 - 16:00	Vive el taller teórico y formativo de ULEAD, que desarrolla habilidades de liderazgo, a través de retos, dinámicas y reflexiones, destacando la importancia de un líder como agente de cambio en nuestra sociedad.	Realizar aclaración de que es un curso de un sólo periodo, si ya se tomó la clase no se puede volver a tomar.

SOSTENIBILIDAD

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Eco Escuela	11653	Martes	14:30 - 16:00	Involucrar a los estudiantes en proyectos de conciencia ambiental, de forma que ellos sean los protagonistas de sus propias iniciativas. Estos proyectos forman parte de la acreditación internacional Ecoschools; la cual, tiene como objetivo desde hace más de dos décadas, asegurar que los jóvenes tengan el poder de ser el cambio para la sostenibilidad que nuestro mundo necesita al involucrarlos en un aprendizaje divertido, orientado a la acción y socialmente responsable. Las Prepas UdeM cuentan con esta acreditación desde el año 2019.	Computadora
Eco Escuela	11697	Miércoles	14:30 - 16:00	Involucrar a los estudiantes en proyectos de conciencia ambiental, de forma que ellos sean los protagonistas de sus propias iniciativas. Estos proyectos forman parte de la acreditación internacional Ecoschools; la cual, tiene como objetivo desde hace más de dos décadas, asegurar que los jóvenes tengan el poder de ser el cambio para la sostenibilidad que nuestro mundo necesita al involucrarlos en un aprendizaje divertido, orientado a la acción y socialmente responsable. Las Prepas UdeM cuentan con esta acreditación desde el año 2019.	Computadora

COCURRICULARES

OT 23 - Bachilleres

PREPA VALLE ALTO

Cursos Online

CELES

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Astronomía	11451	Martes	14:30 - 16:00	El alumno aprenderá lo que existe en el universo y cómo funciona, utilizando programas o aplicaciones y aplicando los conceptos.	Conexión a internet
Creación de Videojuegos	11976	Miércoles	14:30 - 16:00	Clase en la que poco a poco a través de diversos software los alumnos aprenden a hacer videojuegos.	
Digimente	11690	Martes	14:30 - 16:00	Digimente es una clase que desarrollará en ti habilidades para acceder, analizar, crear y participar en ambientes mediáticos (Internet, radio, televisión, cine, redes sociales, etc). Podrás evaluar información críticamente y producir contenidos creativamente. Trabajaremos a partir de actividades creativas y retadoras que te llevarán a participar en una cultura digital sana y al empoderamiento ante la realidad mediática actual.	Conexión a internet
Revista Prepa UDEM	11915	Martes	14:30 - 16:02	Este curso está dirigido a los estudiantes que quieren desarrollar las habilidades de escritura, artísticas y/o de creación de paginas web para crear una revista online colaborativa.	

PROGRAMAS INTERNACIONALES

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Introducción a las Competencias Interculturales	9168	Lunes	15:30 - 17:00	Curso de alto rendimiento, para los alumnos que desean irse de intercambio de semestre y año. Tiene como objetivo ayudar al alumno a identificar las diferentes concepciones de cultura brindándoles herramientas interculturales como la empatía, la flexibilidad, la apertura entre otros.	Conexión a internet
Introducción a las Competencias Interculturales	9200	Jueves	15:30 - 17:00	Curso de alto rendimiento, para los alumnos que desean irse de intercambio de semestre y año. Tiene como objetivo ayudar al alumno a identificar las diferentes concepciones de cultura brindándoles herramientas interculturales como la empatía, la flexibilidad, la apertura entre otros.	Conexión a internet

CENTRO DE BIENESTAR

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Nutrición para estar en Forma	11827	Miércoles	15:30 - 17:01	Este curso tiene como objetivo que el alumno entienda que una alimentación saludable es uno de los hábitos más importantes para gozar de buena salud, no solo a nivel físico sino también mental.	Conexión a internet