

Cursos presenciales

DIFUSIÓN CULTURAL

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Jazz	5470	Martes	14:30 - 16:00	Conocerás y practicarás las bases del estilo de la danza jazz con música moderna. A través del movimiento corporal desarrollarás tus habilidades de coordinación y ritmo.	Ropa que permita el movimiento corporal y el ejercicio. Se requieren zapatillas de danza jazz y para la presentación final, es probable que se requiera realizar un gasto para un vestuario especial.
Taller de Percusión	9255	Lunes	14:30 - 16:00	Conocerás las percusiones de todo el mundo y el aprendizaje de estructura, tiempo, armonía y melodía en la música. Aprenderás diferentes técnicas de coordinación y producción de sonido, así como el montaje de secuencias rítmicas y finalmente el montaje de canciones.	Diferentes artículos del hogar que funcionen como percusión.
Acuarela	10637	Martes	14:30 - 16:00	Conocerás la historia de la acuarela y analizarás el trabajo de artistas que desarrollan sus obras con esta técnica, mientras aprendes a utilizarla. Trabajarás la creatividad y la experimentación, la teoría del color, el comportamiento de los pigmentos y los resultados que se obtienen al combinarlos entre sí. Aprenderás nociones básicas de composición, elementos y principios de diseño y al final se exhibirán los trabajos del semestre.	Estuche de acuarelas comprimidas de 24 colores. 3 pinceles para acuarela (pelo natural) # 20, 12, 8 y un pincel fino #1 o #0. Bandeja para mezcla de colores. Un block de papel acuarela XL 9x12 in (pulgadas) o 4 pliegos de papel de acuarela cortados en 1/4. Un frasco de tinta china o india, color al gusto. Bote para cargar agua. Trapo secador. Un lápiz 2B. Un borrador de migajón marca Pelikan.
Pintura Acrílica	11230	Jueves	14:30 - 16:00	Conocerás la historia del acrílico y los movimientos artísticos precursores de esta técnica. Desarrollarás la creatividad y aprenderás a trabajar con texturas y con la teoría del color. Aprenderás cómo se comporta la luz en los objetos para manejar la tridimensionalidad en el lienzo. Experimentarás con el comportamiento de la pintura acrílica sobre el papel, la tela y otros objetos.	Pintura acrílica AtI, colores rojo, azul, amarillo (primarios), negro, blanco magenta. Cuatro (4) pinceles de cerda sintética #18, #10, #6 y #1. Un bote de texturizador pequeño, un lápiz 2B, un borrador de migajón marca Pelikan, un recipiente para contener agua, un trapo secador, una charola para mezclar pintura, cuatro (4) bastidores de tela de tamaño libre y 6 papeles gruesos.
Foto Digital con Celular	11966	Miércoles	14:30 - 16:00	Conocerás la fotografía adquiriendo habilidades tanto teóricas como técnicas prácticas. De esta manera encontrar inspiración y crear composiciones visuales como medio de expresión artística.	Cámara reflex digital o Celular con cámara.
Club de Oratoria	11957	Lunes	14:30 - 16:00	Taller pensado para que los estudiantes desarrollen la habilidad de expresión verbal en público, la estructura de pensamientos, el manejo de nervios y estrés, la capacidad de improvisación y el modular y canalizar sus ideas mediante el uso de la retórica.	
Narrativa Interactiva	11959	Lunes	14:30 - 16:00	Clase en la que a través de ejemplares de juegos de rol los alumnos desarrollarán la imaginación, habilidades de escritura creativa, pensamiento crítico y resolución de problemas, así como trabajo en equipo y habilidades de comunicación entre pares.	
Guitarra Acústica	9134	Martes	14:30 - 16:00	Aprenderás a tocar la guitarra, acordes con diferentes técnicas de rasgueo, así como la interpretación de melodías, ya sea con arpeggio o punteo. Aprenderás acerca de las progresiones, y finalmente canciones.	Guitarra Acústica
Teatro	9419	Lunes	14:30 - 16:00	Conocerás las bases teóricas y elementos fundamentales del teatro, mediante ejercicios prácticos de dramaturgia, improvisación, expresión corporal, voz y dicción. Desarrollarás también habilidades de actuación, que pondrás en práctica en un ejercicio escénico final de forma individual o grupal.	Ropa que te permita trabajar corporalmente
Taller de Creación Literaria	11953	Martes	14:30 - 16:00	En este taller se te proporcionan herramientas básicas de creación literaria para escribir cuento, novela, poesía o ensayo creativo. Se trabaja en una modalidad colaborativa y con ayuda del tallerista se van dando sugerencias para mejorar los textos.	Conexión a internet y computadora

EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Voleibol	11952	Lunes	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Voleibol así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda
Soccer Varonil	11881	Lunes	17:00-18:30	NOTA: (Este curso se imparte en el CAMPUS) Adquiere y desarrolla los fundamentos básicos del Futbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda
Soccer Femenil	11882	Miércoles	14:30 - 16:00	NOTA: (Este curso se imparte en el CAMPUS) Adquiere y desarrolla los fundamentos básicos del Futbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda
Basquetbol Varonil	11880	Jueves	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Basquetbol así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda
Basquetbol Femenil	10722	Martes	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Basquetbol así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda
Tochito Femenil	11926	Lun y Mie	16:00 - 17:30	NOTA: (Este curso se imparte en Campus) Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Tochito Fem. así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda
Acondicionamiento Físico	11950	Miércoles	14:30 - 16:00	Desarrolla las capacidades condicionales y coordinadas para mejorar el rendimiento físico a través del ejercicio.	Ropa deportiva cómoda

CEGI

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Taller de Defensa Personal	12000	Martes	14:30 - 16:00	Este curso de Defensa Personal enseña al alumno/a a comprender los movimientos naturales del cuerpo que una vez practicados pueden ser usados para defender diferentes tipos de agresiones o situaciones de peligro/estrés. Con práctica, estas situaciones podrán resolverse de manera calmada y tomar decisiones que ayudarán a su correcta ejecución.	Ropa deportiva cómoda

DEUS

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
AMSI	10391	Jueves	14:30 - 16:00	Amsi te ofrece un espacio para conocer sobre temas diversos de nuestra fe, acrecentándola y compartiéndola con tus compañeros y maestros en tu prepa. Descubrirás tu liderazgo al organizar y llevar a cabo eventos de la pastoral juvenil de manera creativa y divertida.	
Mater et Magistra	11954	Jueves	14:30 - 16:00	Su nombre significa "La perfección de Dios" y tiene como propósito concientizar a los jóvenes de la prepa UNO que vivir una vida de santidad no es aburrido ni difícil de alcanzar. Es un grupo que se reúne semanalmente para formación en Cristo. Formación en el trabajo colaborativo para ponerlo en práctica en la planeación, logística y ejecución de veladas de adoración al Santísimo, los cuales se llevan a cabo por semestre.	

CELES

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Comité Electoral	11652	Miércoles	14:30 - 16:00	Participa en este comité que tiene como finalidad ser la voz estudiantil para guiar los procesos de selección de panillas, capacitación de miembros de planillas y procesos electorales en sí. Haz previamente una entrevista con comité anterior y ellos te invitarán a participar según un perfil específico que te identifique con los valores UDEM.	
Desarrollo de Habilidades Educativas: Bienestar Intelectual (PE 0352)	11980	Miércoles	14:30 - 16:00	En este taller explorarás tus habilidades y aptitudes académicas, además aprenderán técnicas de organización, nuevos hábitos de estudio, formas de concentración y otras competencias básicas necesarias para obtener el éxito en la preparatoria.	
La Ciencia de la Felicidad: Bienestar Socioemocional	11990	Miércoles	14:30 - 16:00	Este taller busca que sus participantes encuentren su propio camino a la felicidad, a través de dinámicas y ejercicios vivenciales que están basados en programas de carácter internacional.	
Ser ULEAD	11997	Martes	14:30 - 16:00	Grupo formativo de Liderazgo en el cual te prepararás para crecer en habilidades humanas, sociales y de liderazgo que pondrás en práctica planeando y ejecutando los diferentes eventos de ULEAD durante el semestre, en los cuáles fungirás como staff.	
UDEMUN UNO	9139	Jueves	14:30 - 16:00	El alumno participará como delegado, "chair" o Secretariado en el evento UDEMUN 2023 realizado en el mes de febrero. El alumno se preparará durante las sesiones de la cocurricular para que después ponga en práctica sus habilidades. Alrededor de 53 escuelas de secundarias y preparatorias son invitadas y nuestro objetivo es continuar con el alto nivel académico que se cuenta.	
VIDE.UNO	11853	Lunes	15:00 - 16:30	Grupo estudiantil y cocurricular enfocado en formar y acompañar a los alumnos en tres ejes: diseño, publicidad y logística de eventos, buscando que el alumno desarrolle habilidades y estrategias básicas para desempeñar el proceso creativo de eventos, iniciativas, proyectos y campañas de U LEAD; así como ofrecer estos servicios a los grupos estudiantiles y/o áreas que lo requieran.	

SOSTENIBILIDAD

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Eco Escuela	11654	Martes	14:30 - 16:00	Involucrar a los estudiantes en proyectos de conciencia ambiental, de forma que ellos sean los protagonistas de sus propias iniciativas. Estos proyectos forman parte de la acreditación internacional Ecoschools; la cual, tiene como objetivo desde hace más de dos décadas, asegurar que los jóvenes tengan el poder de ser el cambio para la sostenibilidad que nuestro mundo necesita al involucrarlos en un aprendizaje divertido, orientado a la acción y socialmente responsable. Las Prepas UdeM cuentan con esta acreditación desde el año 2019.	Computadora

COCURRICULARES

OT 23 - Bachilleres

PREPA OBISPADO

Cursos Online

CELES

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Digimente	11692	Martes	14:30 - 16:00	Digimente es una clase que desarrollará en ti habilidades para acceder, analizar, crear y participar en ambientes mediáticos (Internet, radio, televisión, cine, redes sociales, etc). Podrás evaluar información críticamente y producir contenidos creativamente. Trabajaremos a partir de actividades creativas y retadoras que te llevarán a participar en una cultura digital sana y al empoderamiento ante la realidad mediática actual.	Conexión a internet
Revista Prepa UDEM	11916	Martes	14:30 - 16:00	Este curso está dirigido a los estudiantes que quieren desarrollar las habilidades de escritura, artísticas y/o de creación de paginas web para crear una revista online colaborativa.	Conexión a internet

PROGRAMAS INTERNACIONALES

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Introducción a las Competencias Interculturales	9168	Lunes	15:30 - 17:00	Curso de alto rendimiento, para los alumnos que desean irse de intercambio de semestre y año. Tiene como objetivo ayudar al alumno a identificar las diferentes concepciones de cultura brindándoles herramientas interculturales como la empatía, la flexibilidad, la apertura entre otros.	Conexión a internet
Introducción a las Competencias Interculturales	9200	Jueves	15:30 - 17:00	Curso de alto rendimiento, para los alumnos que desean irse de intercambio de semestre y año. Tiene como objetivo ayudar al alumno a identificar las diferentes concepciones de cultura brindándoles herramientas interculturales como la empatía, la flexibilidad, la apertura entre otros.	Conexión a internet