

COCURRICULARES

OT 23 - Bachilleres

PREPA FUNDADORES

Cursos presenciales

DIFUSIÓN CULTURAL

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Pintura	4399	Miércoles	14:30 - 16:00	Realizarás ejercicios introductorios para conocer y experimentar con la pintura acrílica para principiantes, las técnicas y soportes, todo ello con el propósito de experimentar la pintura, tener nuevos medios para expresarte y desarrollar tu lado creativo. Después de concluir los primeros ejercicios, realizarás una pieza eligiendo el material con el que te hayas sentido identificado y utilizando el soporte adecuado para ella.	Pintura acrílica colores primarios + color blanco y negro, pinceles sintéticos planos N° 4 y 6 / redondos N° 0 y 2, espátula, godete o soporte para mezclar, trapo limpio, recipiente para agua, lápiz de 2b, borrador, sacapuntas y libreta de dibujo (puede ser cuadernillo Scribe).
Dibujo	9279	Jueves	14:30 - 16:00	Aprenderás las técnicas básicas de la acuarela mediante ejercicios tales como la mezcla de color, veladuras, luz y sombra, acuarela en seco/húmedo, uso del agua, técnica mixta con lápiz de color. Con ello, lograrás realizar un paisaje o retrato como resultado final.	4 pliegos de papel fabriano 160gr, cada uno cortado en 1/4. Estuche de acuarela en presentación de tubo o pastilla, al menos tres pinceles de punto fino, mediano y grueso. Lápices de color (en caso de querer aplicar la téc. Mixta), recipiente para agua, trapo para limpiar, lapiz 2b y borrador.
Teatro	11236	Miércoles	14:30 - 16:00	El alumno conocerá las bases teóricas y elementos básicos del teatro. Mediante ejercicios prácticos de dramaturgia, improvisación, expresión corporal, voz y dicción, desarrollará las habilidades de actuación, que pondrá en práctica en un ejercicio escénico final de forma individual o grupal.	Ropa que te permita trabajar corporalmente.
Pintura	9450	Martes	14:30 - 16:00	Si ya tienes conocimiento previo sobre pintura acrílica, podrás realizar ejercicios para experimentar y reforzar algunas técnicas básicas y así pulir tus conocimientos, contar con nuevos medios para expresarte y seguir desarrollando tu lado creativo. Después de concluir los primeros ejercicios, realizarás una pieza eligiendo el material con el que te hayas sentido identificado y utilizando el soporte adecuado para ella.	Pintura acrílica colores primarios + color blanco y negro, pinceles sintéticos planos N° 4 y 6 / redondos N° 0 y 2, espátula, godete o soporte para mezclar, trapo limpio, recipiente para agua, lápiz de 2b, borrador, sacapuntas y libreta de dibujo (puede ser cuadernillo Scribe).
Jazz	10484	Martes	14:30 - 16:00	Conocerás y practicarás las bases del estilo de la danza jazz con música moderna. A través del movimiento corporal desarrollarás tus habilidades de coordinación y ritmo.	Ropa que permita el movimiento corporal y el ejercicio. Se requieren zapatillas de danza jazz y para la presentación final, es probable que se requiera realizar un gasto para un vestuario especial.
Ritmos latinos	8493	Jueves	14:30 - 16:00	Conocerás y practicarás la forma de bailar diferentes ritmos populares como bachata, salsa y merengue, desarrollando tu coordinación y ritmo.	Ropa que permita el movimiento corporal y el ejercicio, calzado deportivo. Para la presentación final, es probable que se requiera realizar un gasto para un vestuario especial.
Letras (Club de lectura)	11663	Lunes	14:30 - 16:00	Es un espacio para desarrollar el gusto por la lectura y el análisis literario por medio de actividades lúdicas y dinámicas.	
Lettering (Taller de Caligrafía)	11662	Miércoles	14:30 - 16:00	Es un taller que desarrolla el arte de dibujar letras. Aprende diferentes técnicas de diseño o composición de letras en diferentes materiales pinceles, colores, lápices, etc.	Conexión a internet. Lápices, colores de madera, plumines y pinceles.
Guitarra acústica	9415	Martes	14:30 - 16:00	Aprenderás a tocar la guitarra, acordes con diferentes técnicas de rasgueo, así como la interpretación de melodías, ya sea con arpeggio o punteo. Aprenderás acerca de las progresiones y finalmente canciones.	Conexión a internet. Guitarra Acústica

EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Acondicionamiento Físico	11822	Lunes	14:30 - 16:00	Aprende y Desarrolla una serie de rutinas especiales para el fortalecimiento, la flexibilidad y la capacidad aeróbica.	Ropa deportiva cómoda
Basquetbol Mixto	11824	Martes	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Basquetbol.	Ropa deportiva cómoda
Futbol Soccer Femenil	11825	Lunes	16:00 - 17:30	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Fútbol.	Ropa deportiva cómoda
Futbol Soccer Varonil	11826	Miercoles	16:00 - 17:30	Desarrolla los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda
Voleibol	11923	Jueves	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Voleibol.	Ropa deportiva cómoda
Handball	11951	Miercoles	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Handball	
Football flag femenil	11823	Lu y Mi	16:00 - 17:30	Adquiere y desarrolla los fundamentos básicos del Fútbol Flag así como las capacidades físico- técnicas de este deporte.	
Academia de Soccer Varonil	9297	Ma y Ju	16:00 - 17:30	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Fútbol.	Ropa Deportiva comoda

DEUS

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Club de Lectura Espiritual	11862	Lunes	14:30 - 16:00	Conocerás cómo se fue formando la Sagrada Escritura, el estudio de los grandes grupos de libros en relación al contexto histórico en el que fueron elaborados y estudiarás la visión teológica.	Traer Biblia
Ixthys	6639	Lunes	14:30 - 16:00	Descubre la vida pastoralista de la prepa desde la experiencia de planear, organizar y llevar a cabo retiros para que, conociendo su Palabra, transmitas y proclames el amor de Dios a tus compañeros de una manera personal en un encuentro único e irrepetible.	
Misiones UFU	8431	Martes	14:30 - 16:00	Esta cocurricular te ofrece la preparación necesaria para vivir misiones rurales y urbanas. Descubrirás tu liderazgo para contagiar al prójimo del amor a Dios, sirviendo y aprendiendo de tus compañeros y de las comunidades a donde te toque llevar la Palabra de Dios, con compromiso, devoción y amor.	
Totus Tuus	11495	Lunes	14:30 - 16:00	En este curso conocerás más a María y el cómo acercarnos a ella. Descubrirás que María nos lleva de su mano en nuestro proceso de conversión y fe. Reconocerás su presencia amorosa en tu vida y aprenderás cuál es la misión de María.	
Ufusión	11674	Lunes	14:30 - 16:00	Forma parte del coro a través de tus dones y habilidades en canto y/o algún instrumento musical, propiciarás al encuentro alegre de otros jóvenes con Dios.	

CELES

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Desarrollo de Habilidades Educativas: Bienestar Intelectual (PE 0352)	11981	Miércoles	14:30 - 16:00	En este taller explorarás tus habilidades y aptitudes académicas, además aprenderán técnicas de organización, nuevos hábitos de estudio, formas de concentración y otras competencias básicas necesarias para obtener el éxito en la preparatoria.	
El lenguaje del amor: Bienestar & Sexualidad	11984	Miércoles	14:30 - 16:00	¿Crees en el amor? Este taller explora, a través de dinámicas e información basada en ciencia, los elementos que componen la sexualidad humana, el amor y las relaciones interpersonales.	
La Ciencia de la Felicidad: Bienestar Socioemocional	11991	Miércoles	14:30 - 16:00	Este taller busca que sus participantes encuentren su propio camino a la felicidad, a través de dinámicas y ejercicios vivenciales que están basados en programas de carácter internacional.	
LIT (Leaders in Training) UFU	11856	Lunes	14:30 - 16:00	En este curso el alumno tendrá la oportunidad de desarrollar habilidades y competencias que necesitará para ser un buen líder. Esta dirigido a alumnos interesados en participar como parte de la Sociedad de Alumnos, representantes de salón, líderes de pastoral, líderes de vida estudiantil y para todos los líderes en potencia.	
Programa CAS UFU 3°	10795	Viernes	14:30 - 16:00	Participa y aprende con creatividad, actividades y servicio (CAS) nuestros tres elementos fundamentales que todos los alumnos deben completar como parte del Programa del Diploma (PD) Las actividades incluyen: las artes y otras experiencias que implican pensamiento creativo, actividades que implican un esfuerzo o desafío físico y que contribuyen a un estilo de vida sano; complementan el trabajo académico realizado en otras asignaturas del PD. Un intercambio voluntario y no remunerado.	
Programa CAS UFU 5°	10807	Jueves	14:30 - 16:00	Participa y aprende con creatividad, actividades y servicio (CAS) nuestros tres elementos fundamentales que todos los alumnos deben completar como parte del Programa del Diploma (PD) Las actividades incluyen: las artes y otras experiencias que implican pensamiento creativo, actividades que implican un esfuerzo o desafío físico y que contribuyen a un estilo de vida sano; complementan el trabajo académico realizado en otras asignaturas del PD. Un intercambio voluntario y no remunerado.	
Ucreate (redes sociales UFU)	11993	Martes	14:30 - 16:00	Aprender a desarrollar habilidades de diseño y comunicación para crear contenido en redes sociales para servicio de los diferentes grupos estudiantiles de la prepa	
UDEMUN UFU	8436	Jueves	14:30 - 16:00	El alumno participará como delegado, "chair" o Secretariado en el evento UDEMUN 2023 realizado en el mes de febrero. El alumno se preparará durante las sesiones de la cocurricular para que después ponga en práctica sus habilidades. Alrededor de 53 escuelas de secundarias y preparatorias son invitadas y nuestro objetivo es continuar con el alto nivel académico que se cuenta.	

SOSTENIBILIDAD

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Eco Escuela	11243	Martes	14:30 - 16:00	Involucrar a los estudiantes en proyectos de conciencia ambiental, de forma que ellos sean los protagonistas de sus propias iniciativas. Estos proyectos forman parte de la acreditación internacional Ecoschools; la cual, tiene como objetivo desde hace más de dos décadas, asegurar que los jóvenes tengan el poder de ser el cambio para la sostenibilidad que nuestro mundo necesita al involucrarlos en un aprendizaje divertido, orientado a la acción y socialmente responsable. Las Prepas UdeM cuentan con esta acreditación desde el año 2019.	Computadora.

COCURRICULARES

OT 23 - Bachilleres

PREPA FUNDADORES

Cursos Online

CELES

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Astronomía	11865	Martes	14:30 - 16:00	El alumno aprenderá lo que existe en el universo y cómo funciona, utilizando programas o aplicaciones y aplicando los conceptos.	Conexión a internet
Creación de videojuegos	11977	Miércoles	14:30 - 16:00	Clase en la que poco a poco a través de diversos software los alumnos aprenden a hacer videojuegos.	
Digimiente	11691	Martes	14:30 - 16:00	Digimiente es una clase que desarrollará en ti habilidades para acceder, analizar, crear y participar en ambientes mediáticos (Internet, radio, televisión, cine, redes sociales, etc). Podrás evaluar información críticamente y producir contenidos creativamente. Trabajaremos a partir de actividades creativas y retadoras que te llevarán a participar en una cultura digital sana y al empoderamiento ante la realidad mediática actual.	Conexión a internet
Revista Prepa UDEM	11914	Martes	14:30 - 16:00	Este curso está dirigido a los estudiantes que quieren desarrollar las habilidades de escritura, artísticas y/o de creación de paginas web para crear una revista online colaborativa.	Conexión a internet

PROGRAMAS INTERNACIONALES

CURSO	CRN	DÍA	HORARIO	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Introducción a las Competencias Interculturales	9168	Lunes	15:30 - 17:00	Curso de alto rendimiento, para los alumnos que desean irse de intercambio de semestre y año. Tiene como objetivo ayudar al alumno a identificar las diferentes concepciones de cultura brindándoles herramientas interculturales como la empatía, la flexibilidad, la apertura entre otros.	Conexión a internet
Introducción a las Competencias Interculturales	9200	Jueves	15:30 - 17:00	Curso de alto rendimiento, para los alumnos que desean irse de intercambio de semestre y año. Tiene como objetivo ayudar al alumno a identificar las diferentes concepciones de cultura brindándoles herramientas interculturales como la empatía, la flexibilidad, la apertura entre otros.	Conexión a internet